

MANZ DÖBELE

SAUNA UND SPA MANUFATUR



## Manz Döbele – Ihr kompetenter Partner für Sauna und Infrarot im Südschwarzwald

Wir sind einer der größten Saunabauer Deutschlands und bauen seit mehr als 50 Jahren Saunen & Infrarotkabinen. Seit 1981 kann das Unternehmen stolz auf das staatlich kontrollierte Gütezeichen RAL sein, was eindeutig das Ergebnis hoher Qualität und handwerklicher Präzision ist. Wir sind Mitglied im Bundesfachverband Saunabau, Infrarot- und Dampfbad e.V.

Wir haben das Know-how und schöpfen aus einem Pool jahrzehntelanger Erfahrung, gepaart mit neuen Ideen und Visionen. Mit unserem erfahrenen, kompetenten Team aus Schreincrn und Zimmerern gehen Abläufe Hand in Hand. Flexibel und individuell – wir konzipieren und bauen alle unsere Modelle nach den Wünschen, Vorstellungen und unterschiedlichen Platzverhältnissen unserer Kunden. Jede Sauna wird dadurch zum Unikat – eine lebenslange Anschaffung genau nach Ihren Vorstellungen.

Wir legen größten Wert auf Qualität. Die verarbeiteten Rohstoffe unserer Lieferanten und Partner stammen deshalb ausschließlich aus dem deutschsprachigen und europäischen Raum. Neben der Qualität unserer Werkstoffe setzen wir auch auf unseren Service. Nach der Montage hört für uns die Dienstleistung für unsere Kunden nicht auf. Gerne stehen wir bei Fragen oder Problemen sowie mit unserem Wartungsservice weiterhin zur Verfügung.

Ihr Steffen Manz

# Unsere Sauna-Modelle

## Sauna Plata

Sie möchten sanft dem Alltag entweichen? Kein Problem mit dem Saunamodell Plata von manz-döbele, bei dem Sie sich durch die freischwebende Bankausführung dem entspannten Gefühl der Schwerelosigkeit genüsslich hingeben können. Die Innenausstattung ist aus kanadischem Hemlock. Außenverkleidung nach Wahl, hier im Beispiel in Erle, sonnengegerbt. Spezielle Verbindungsprofile zwischen Wand und Decke sowie eingelegte Quetschdichtungen garantieren eine perfekte Konstruktion und ein hohes Maß an Dichtigkeit. Liege- und Sitzflächen aus Abachi-Sauna-Spezialholz, mindestens 60 cm breit, optional wie hier im Beispiel mit frei schwebenden Bänken. Das verwendete Abachiholz weist eine geringe Wärmeleitfähigkeit auf. Eine dekorative Steinplatte im Ofenbereich und die Vollglastür als Schiebetür in 8 mm ESG Sicherheitsglas sind optional als Design-i-Tüpfelchen erhältlich.



“

Wir sind absolut begeistert von unserer Sauna und dem tollen Service der Firma Manz-Döbele. Von der ausführlichen Beratung Vorort, über die exakte Planung, bis hin zum termingerechten Einbau war alles zu unserer vollsten Zufriedenheit.”

Victoria Waldvogel, Bad Krozingen

## Sauna Varia

Unser Top-Modell mit der perfekten Kombination für ein fünffach entspanntes Wellnesserlebnis. Finnische Sauna, Biosauna, Infrarot, integrierte Dusche und Dampfbad – da bleiben keine Wünsche offen! Wand- und Deckenaufbau dieser Elementsauna sind aus Echtholzelementen in Sandwichbauweise, Innen- und Außenwände aus kanadischem Hemlock. Spezielle Verbindungsprofile zwischen Wand- und Decke sowie eingelegte Quetschdichtungen garantieren eine perfekte Konstruktion und ein hohes Maß an Dichtigkeit. Die Ganzglasfront in 8 mm ESG-Sicherheitsglas mit keramischem Farbstreifen nach Ihrer Wahl gibt die Sicht auf die Umgebung frei. Die 65 cm breiten Liege- und Sitzflächen sind aus Abachi-Sauna-Spezialholz, auf Abstand montiert. Touch-Designsteuerung für finnische Sauna, Biosauna und Infrarot. Der Saunaofen mit Holzreling ist sowohl für die finnische Sauna, als auch für die Biosauna konzipiert.



## Sauna Natura

Die Abwechslung macht den Unterschied – mit der Sauna Natura entspannen Sie mit der Dreifachkombination von finnischer Sauna, Biosauna und einer vollwertigen Infrarotkabine. Wand- und Deckenaufbau sind aus Echtholzelementen in Sandwichbauweise gefertigt. Die Innenausstattung ist aus Zirbelkiefer, wie hier im Beispiel, oder aus anderen Holzarten wie Espe, kanadischem Hemlock oder Hemlock Stabprofil. Außenverkleidung nach Wahl, hier Mooreiche Altholz. Für einen angenehmen Komfort sorgen die mindestens 60 cm breiten Sitz- und Liegebänke aus Abachi-Saunaspezialholz in formschöner Bankausführung mit Rundkante. Durch die Ganzglasfront aus 8 mm ESG-Sicherheitsglas mit keramischem Farbstreifen wirkt die Sauna offen und hell.

Die Steuerung nach VDE mit TouchScreen Design-Element macht das Saunieren einfach und leicht bedienbar, auch die Vollspektrumstrahler, System Philips Vitae mit Keramikglasabdeckung und Edelstahlgehäuse lassen sich mit der Grundtemperatur über den Saunaofen steuern.

## Sauna Classica

Saunamodell Classica – trotz hoher Qualität ist bei diesem Saunamodell durch eine Reihe von Vereinfachungen ein besonders familienfreundliches Preis-Leistungsverhältnis gegeben. Dieses Spitzenmodell unterliegt der staatlichen Qualitätsprüfung im Turnus von neun Monaten und wird streng nach den RAL-Güterichtlinien gebaut. Nach RAL RG 423.

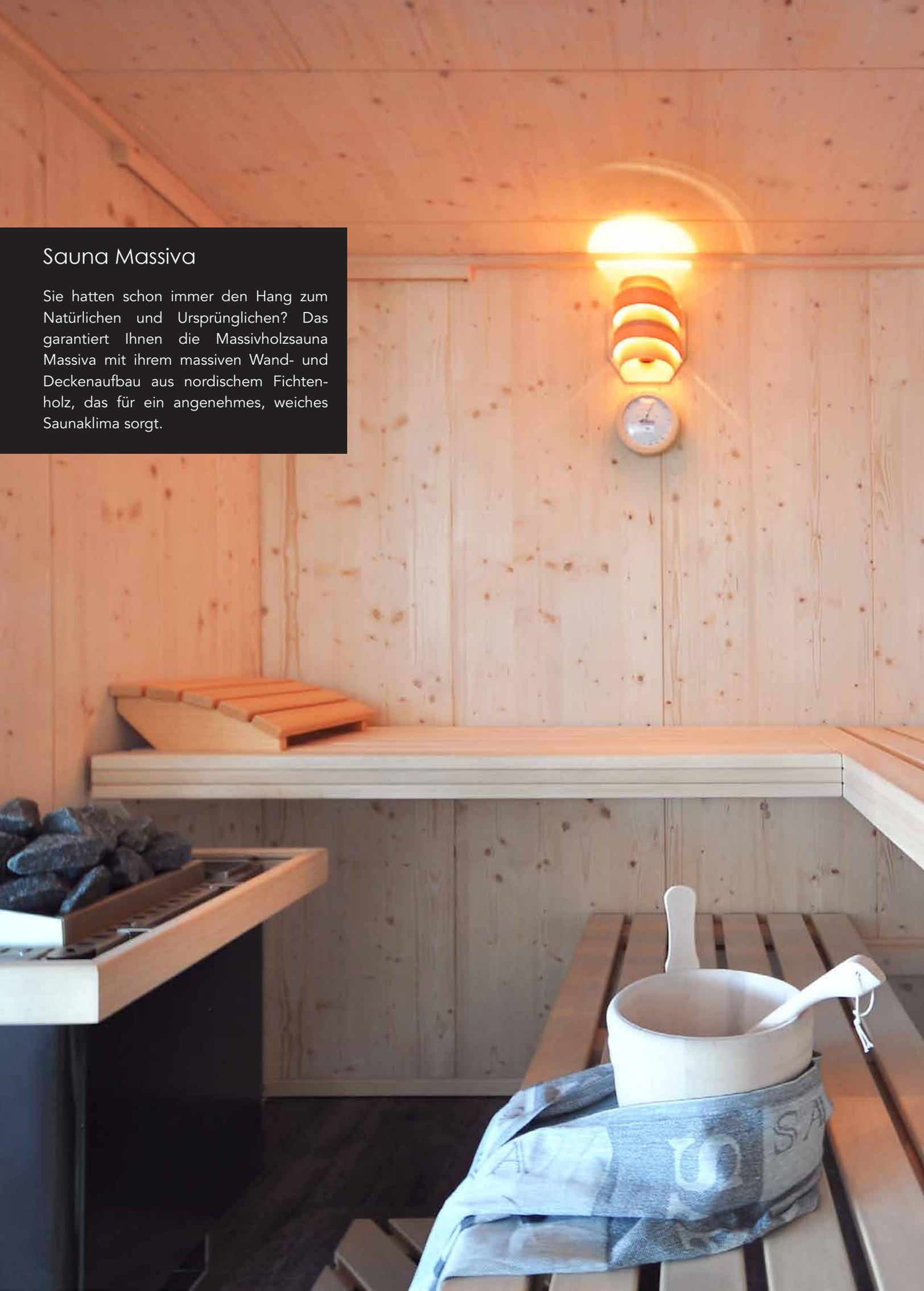
”

Die Firma Manz-Döbele ist wärmstens zu empfehlen. Am Firmenstandort gibt es eine sehr schön gestaltete Ausstellung verschiedener Saunavarianten. Die Beratung ist kompetent und freundlich, die Ausführung sehr hochwertig und das Preis-Leistungs-Verhältnis absolut in Ordnung.“

Herbert Duttlinger, Bernau im Schwarzwald

## Sauna Massiva

Sie hatten schon immer den Hang zum Natürlichen und Ursprünglichen? Das garantiert Ihnen die Massivholzsaua Massiva mit ihrem massiven Wand- und Deckenaufbau aus nordischem Fichtenholz, das für ein angenehmes, weiches Saunaklima sorgt.



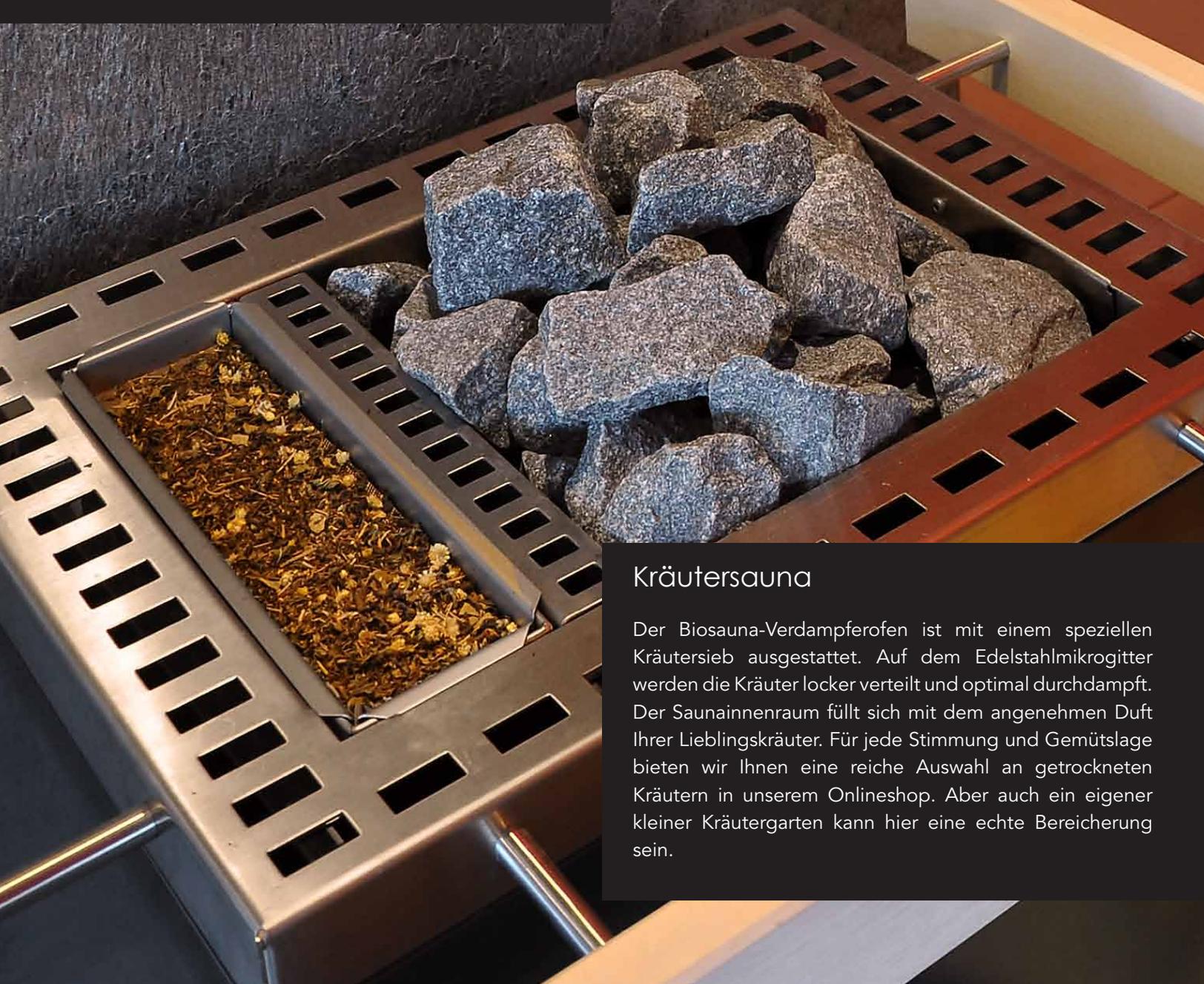


## Biosauna – sanftes Schwitzen

Manche mögen's heiß – aber eben nicht alle! Für viele Menschen ist die hohe Temperatur in einer Finnischen Sauna einfach zu belastend für den Körper und sie verzichten daher oft auf den entspannten Saunagang. Abhilfe schafft die Biosauna – niedrigere Temperaturen in Kombination mit einer höheren Feuchte sorgen hier für ein schonendes und erholsames Schwitzen.

### Wie funktioniert die Biosauna?

Über die spezielle Biosauna-Steuerung lassen sich Temperatur und Feuchte individuell einstellen und programmieren. Wer gerne bei geringer Hitze schwitzt, kann mit einer Temperatur von 45 °C beginnen. Gesteigert werden kann diese dann bis zu 65°C. Die Feuchte liegt bei 30% bis 50%, je nach Wohlempfinden. Die Sauna-Steuerungen sind so konzipiert, dass man wahlweise Finnische Sauna oder Biosauna-Betrieb einstellen kann.



### Kräutersauna

Der Biosauna-Verdampferofen ist mit einem speziellen Kräutersieb ausgestattet. Auf dem Edelstahlmikrogitter werden die Kräuter locker verteilt und optimal durchdampft. Der Saunainnenraum füllt sich mit dem angenehmen Duft Ihrer Lieblingskräuter. Für jede Stimmung und Gemütslage bieten wir Ihnen eine reiche Auswahl an getrockneten Kräutern in unserem Onlineshop. Aber auch ein eigener kleiner Kräutergarten kann hier eine echte Bereicherung sein.



## Finnische sauna – klassisch Schwitzen

Die Finnische Sauna hat hohe, bis sehr hohe Temperaturen (80-95°C) und niedrige Feuchtwerte (5-10%). Die trockene Luft sorgt dafür, dass es sich trotz heißer Temperaturen in der Sauna aushalten lässt. Durch einen Aufguss auf die heißen Steine erhöht sich die Feuchtigkeit schlagartig und sorgt so für einen zusätzlichen Hitzeschub. Deshalb werden Aufgüsse ausschließlich in der Finnischen Sauna zelebriert.

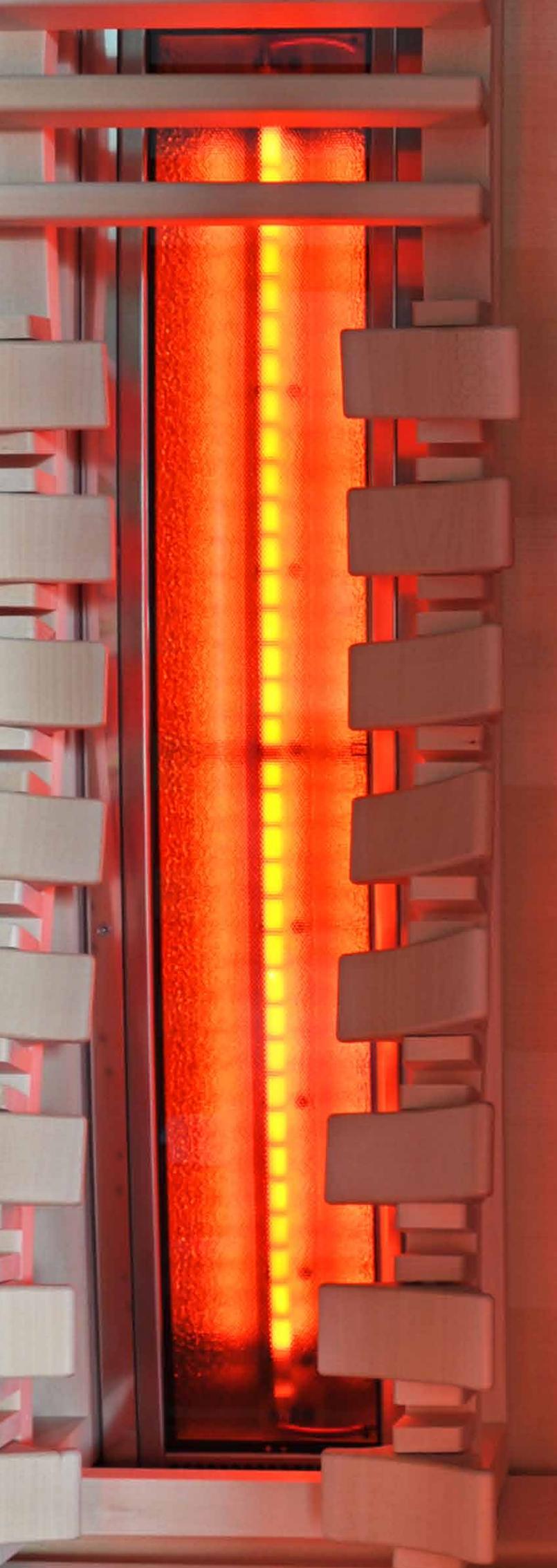
### Der Pluspunkt für die Gesundheit

Die Finnische Sauna ist nicht nur eine Wohltat für die Seele, sondern bietet auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Die erhöhte Temperatur fördert die Durchblutung, unterstützt die Entgiftung des Körpers und kann die Linderung von Muskelschmerzen bewirken. Regelmäßige Saunagänge, steigern das Wohlbefinden nachhaltig.

### Ein duftendes Erlebnis

Ein Höhepunkt des Saunierens ist der Aufguss, der in vielen Saunen durchgeführt wird und für eine extra Portion Entspannung sorgt. Dafür werden besondere ätherische Öle in Form von Aufgusskonzentraten verwendet, die im Aufgusswasser vorbereitet werden und anschließend auf die heißen Saunasteine kommen.

Es gibt viele verschiedene wohltuende Düfte, die der Saunagänger im Schwitzkasten gerne inhaliert. Allgemein wirkt der Saunaaufguss beruhigend, erholend, vitalisierend und kräftigend sowohl auf Körper als auch auf Geist.



## Infrarotstrahlung – nur die Wärme der Sonne ist schöner

Infrarotstrahlung ist eine natürliche Strahlung. Sie begegnet uns jeden Tag auf vielfache Weise. Die Sonne gibt genauso Infrarot ab wie auch z.B. ein Kaminfeuer oder ein Kachelofen. Mit Infrarot wird ein Wellenbereich bezeichnet, der mit einer Wellenlänge von ca. 780 bis 3000 Nanometer über dem Spektrum des sichtbaren Lichts liegt (Strahlungsbereich A, B, und C). Infrarotstrahlen kann man deshalb nicht sehen, sondern nur spüren. Treffen sie auf unsere Haut so löst das ein angenehmes Wärmeempfinden aus.

### Infrarot – Wärme tanken

Die Wirkungsweise der Infrarotstrahler beruht auf einer sanften Erwärmung der Haut. Das Herzstück des hochwertigen manz-döbele Tiefenwärmestrahlers ist die Infrarotlampe System Philips Vitae. Diese strahlt im Gegensatz zu vielen herkömmlichen Infrarotstrahlern ein komplettes Infrarotspektrum ab und erzeugt sofort spürbare Tiefenwärme. Durch diese Tiefenwärme können die Zellen belebt werden, dadurch können Blutfluss und Stoffwechsel angeregt und die Sauerstoffversorgung verbessert werden. Sportler nutzen die Infrarotwärme zum Aufwärmen vor und zur Regeneration nach dem Sport sowie bei Sportverletzungen.

Allgemein wird berichtet über eine Stärkung des Immunsystems, die Aktivierung des Stoffwechsels und auch eine Stärkung des Herzkreislaufsystems. Außerdem kann die Infrarotwärmestrahlung hilfreich wirken bei chronischen Schmerzen z.B. des Rückens, der Gelenke oder auch der Muskeln. Auch zur allgemeinen Verbesserung des Hautbildes sowie beispielsweise auch bei Schuppenflechte oder Neurodermitis kann die Infrarotwärme beitragen.

### Infrarot – Teilbereiche

Infrarotstrahlung kann in drei Bereiche unterteilt werden:

**A:** Kurzwellige Infrarotstrahlung A mit einer Wellenlänge von 780 - 1.400 nm

**B:** Mittelwellige Infrarotstrahlung B mit einer Wellenlänge von 1400 - 3.000 nm

**C:** Langwellige Infrarotstrahlung C mit einer Wellenlänge von über 3.000 nm

Mit einer Eindringtiefe von nur ca. 0,1 mm wird die Infrarotstrahlung C direkt von der Oberhaut absorbiert, d.h. man hat nur oberflächliche Wärme aber keinen Tiefenwärmeeffekt.

Infrarotstrahlung B dringt mit ca. 0,5 mm zwar bis zur Lederhaut vor, aber man kann auch hier nicht von einer Tiefenwirkung sprechen. Nur die Infrarotstrahlung A wirkt mit ca. 4 - 5 mm Eindringtiefe bis ins

Unterhautgewebe, wo dann eine Tiefenwirkung erzielt wird.



# Warum manz-döbele? – 10 Gute Gründe

Ob Sauna, Infrarot oder gleich ganze Wellnesslandschaften – wir sind Ihr kompetenter Partner für Ihr Wellnessprojekt! Sie wollen wissen warum? Wir liefern Ihnen schlagfertige Argumente:

1

## Qualitätsbewusst

Wir sind Mitglied im Bundesfachverband Saunabau, Infrarot- und Dampfbad e.V. und können stolz sein auf das RAL-Gütezeichen. 100 % MADE IN GERMANY – 100 % Kontrolle.

2

## Professionell

Beratung, Planung, Fertigung, Montage – von der ersten Idee bis zur Fertigstellung in guten Händen. Wir haben das Know-how, das Ihre Wellnessoase perfekt werden lässt.

3

## Erfahren

Wir sind einer der größten Saunabauer Deutschlands und bauen seit mehr als 50 Jahre Saunen & Infrarotkabinen. Wir schöpfen aus einem Pool jahrzehntelanger Erfahrung, gepaart mit neuen Ideen und Visionen.

4

## Modern

Ob rustikal, natürlich oder modern – mit zeitgemäßem, ästhetischem Design, verwirklichen wir Ihnen Ihren Traum der eigenen Sauna oder Infrarotkabine.

5

## Flexibel

manz-döbele baut nach Ihren Wünschen, Vorstellungen und unterschiedlichen Platzverhältnissen – jede Sauna wird zum Unikat, individuell von uns geplant und gefertigt.

6

## Vielfältig

Mit unterschiedlichen Sauna- und Infrarotmodellen und Ausstattungsmöglichkeiten erschaffen wir sowohl im privaten als auch im gewerblichen Bereich ganz individuelle Objekte.

7

## Kundenorientiert

Ein ausführliches Beratungsgespräch ist für uns selbstverständlich und unverbindlich! Bei Fragen oder Problemen mit Ihrer Sauna stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

8

## Produktiv

Mit unserem eingespielten Team gehen Abläufe Hand in Hand. Jeder hat seine Qualitäten und Fachkenntnisse, mit denen wir unseren ganzen Fokus auf die Realisierung Ihrer Wellnessobjekte legen.

9

## Präzise

Ihr Saunabauer mit Schreinerpräzision – ein erfahrenes, kompetentes Team und modernste Fertigungsmethoden sichern Ihnen Saunatechnik nach neuestem Stand.

10

## Zukunftsorientiert

Die ideale Balance zwischen Altbewährtem und Veränderung. Dank zuverlässiger Geschäftspartner setzen wir auf Fortschritt und zufriedene Kunden.



## Besuchen Sie unseren Showroom und lassen sich beraten

Alle Saunen und Infrarotmodelle bauen wir im Südschwarzwald, direkt an der Schweizer Grenze: 100 % Regional – 100 % Kontrolle. Auf einer über 200 Quadratmeter großen Fläche präsentieren wir eine große Vielfalt an Sauna- und Infrarotmodellen in unterschiedlichen Ausführungen und vielen Extras.

# MANZ DÖBELE

Am Bahndamm 3  
79730 Murg  
Telefon: 07763/92050  
info@manz-doebele.de

Für mehr Inspiration besuchen  
Sie gerne unsere Homepage:  
**[www.manz-doebele.de](http://www.manz-doebele.de)**

